

Was wir tun

Promovenden, Postdocs und Beschäftigte im akademischen Mittelbau haben bei uns die Möglichkeit, an Themen ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung zu arbeiten.

Hier können beispielsweise Fragen zu Karriereentwicklung, Rolle, Kommunikation, Konflikten, Motivation, Komplexitätsmanagement und Vereinbarkeit beruflicher Schritte mit privaten und familiären Gesichtspunkten besprochen werden. Auch belastende Lebenssituationen können bearbeitet werden.

Wir arbeiten als Coaches seit Jahren mit Nachwuchswissenschaftler/innen verschiedener Fachrichtungen und kultureller Hintergründe. Unser Zugang ist dabei systemisch und lösungsorientiert. Das bedeutet: wir unterstützen bei der Entdeckung neuer Perspektiven, geben Rückmeldungen zu Beobachtungen und stellen unsere Hypothesen zur Verfügung.

Hilfreich ist dabei unsere breitgefächerte Methodenkompetenz und der erfahrene Blick von außen auf das System Hochschule. **Vertraulichkeit gehört zum Selbstverständnis unserer Arbeit.** Die Coachings können auch auf Englisch durchgeführt werden.

Kontaktaufnahme

Bitte kontaktieren Sie uns per Email oder Telefon für ein kostenloses Kennlerngespräch.

Eine Sitzung dauert 90 Minuten. Es hängt von Ihrem Anliegen ab, wie lange der Coachingprozess dauert, oft genügen fünf Sitzungen.

Im Rahmen unserer Tätigkeit in der Hochschulseelsorge des Erzbistums Berlin haben wir die Möglichkeit, Angehörigen der Berliner Hochschulen das Coaching für einen Unkostenbeitrag zur Verfügung zu stellen, der je nach finanzieller Situation vereinbart wird.

KSG Edith Stein

Dänenstraße 17, 10439 Berlin

Karen Siebert

Tel: 0174 152 51 43

Karen.Siebert@erzbistumberlin.de

Juliane Link

Tel: 0172 364 36 40

Juliane.Link@erzbistumberlin.de



Flow
Ziele
Erfolg
Lösung
Struktur
Motivation
Ressourcen
Orientierung
Perspektiven
+ Entscheidungen

COACHING
für den
akademischen
Mittelbau



Karen Siebert

Coach, Konfliktberaterin
und Mediatorin

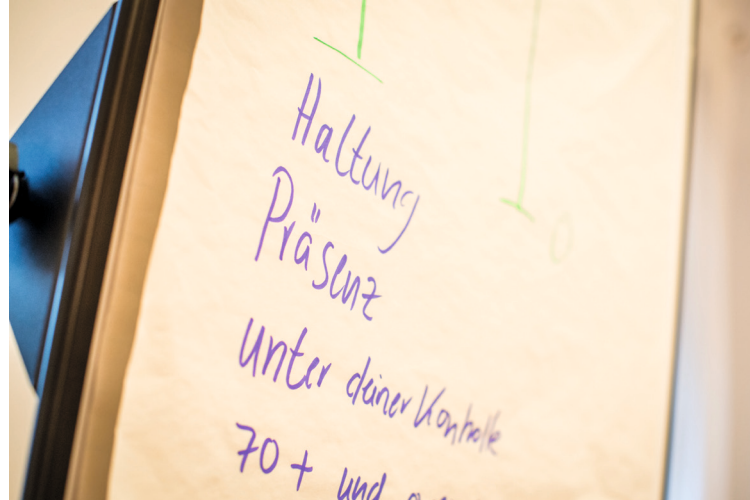
Persönlich, empathisch und oft humorvoll begleite ich Sie durch den Coachingprozess. Ich lasse mich von ihrer Persönlichkeit leiten, um für Sie die passenden Ansätze zu finden. Wichtig ist mir die Synchronisierung von Herz, Körper und Verstand. So kommen Sie widersprüchlichen und widerstreitenden Bedürfnissen auf die Spur und erfahren neue Handlungsmöglichkeiten.

Meine thematischen Schwerpunkte

- Entscheidungsfindung und Veränderungsprozesse
- berufliche und private Weiterentwicklung
- Stärkung Ihrer Person und Rolle
- Steigerung von Motivation und Freude, Überwindung von Blockaden
- Komplexitätsmanagement
- Stärkung in Konflikten und Mediation

Qualifikationen

M.A. kath. Theologie, Psychologie, Anglistik (Universität Bamberg)
M.Phil. International Peace Studies (Trinity College Dublin)
Mediatorin und systemische Coach (IFAP/Uni Köln)
Weiterbildungen z.B. Karrierecoaching, ZRM®, GFK Traumabearbeitung, und Projektmanagement (forumZFD, Bonn)



Juliane Link

Systemische Supervisorin
und Coach

Coaching heißt für mich ein Gespräch zu führen, das Kreativität freisetzt und neue Sichtweisen eröffnet, damit mehr als eine Lösung denkbar wird. Ich arbeite ressourcenorientiert und nutze Methoden aus der Systemischen Supervision, der positiven Psychologie und den Kognitionswissenschaften. Darüber hinaus ist meine Arbeit von Ansätzen zum Thema Embodiment inspiriert, die den Körper als Resonanzraum in den Prozess einbeziehen.

Meine thematischen Schwerpunkte

- innere Konflikte und Entscheidungsfindung
- berufliche Weiterentwicklung und Begleitung von Übergängen
- Beruf und Persönlichkeit, Biographiearbeit
- Rollenklärung und berufliche Beziehungen
- Ressourcenstärkung und Selbstfürsorge bei Herausforderungen

Qualifikationen

Dipl. Kulturwissenschaften (Universität Hildesheim)
M.A. Kunstgeschichte (FU Berlin)
Grundkurs Systemische Familientherapie (BIF Berlin)
Weiterbildungen z.B. Zielorientiertes Kurzgespräch, ZrM®, GFK
Systemische Supervisorin und Coach (DGSv)